

Pre-implantologie

*Botopbouw van de kaak
vóór of tijdens implantatie*

Inhoudsopgave

Wat is pre-implantologie?	3
Implantaat in combinatie met aanbrengen van bot	3
Botopbouw met bot vanuit de kaakhoek	5
Verhoging van de bodem van de neusbijholte (sinusbodem-elevatie)	6
Bottransplantatie: bot uit de bekkenkam (heup)	8
Kosten	9
Algemene instructies en leefregels voor goed herstel	10
Uw vragen	11

In overleg met uw tandarts/kaakchirurg krijgt u voor één of meer ontbrekende (voor)tanden en/of kiezen implantaten (kunstwortels). Op een implantaat kan uw tandarts later een brug of kroon plaatsen. In deze folder vindt u uitleg over het plaatsen van implantaten in Marina Clinic.

Wat is pre-implantologie?

Met pre-implantologie bedoelen we het geschikt maken van de kaak voor plaatsing van een implantaat. Een implantaat is een kunstwortel van metaal (titanium) in de vorm van een schroef. Door verlies van uw eigen tanden en kiezen slinkt het kaakbot. Het kan zijn dat er daardoor niet genoeg bot meer is voor een implantaat. Er is dan een voorbereidende operatie nodig waarbij de kaak met een bottransplantatie wordt verhoogd en/of verbreed. We noemen dit botopbouw.

Wat is een bottransplantatie?

Bij een bottransplantatie wordt ergens in het lichaam bot weggenomen. Hiermee wordt bot op een andere plaats in het lichaam aangevuld. Tot nu toe is eigen bot het beste voor botopbouw van de kaak. Soms wordt eigen bot gemengd met kunstbot. Maar kunstbot alleen is minder betrouwbaar en genezing na de operatie duurt langer.

Vier mogelijkheden voor pre-implantologie

1. implantaat in combinatie met aanbrengen van bot;
2. botopbouw met bot vanuit de kaakhoek;
3. verhoging van de bodem van de neusbijholte (sinusbodem-elevatie).
4. Bottransplantatie: bot uit de bekkenkam (heup)

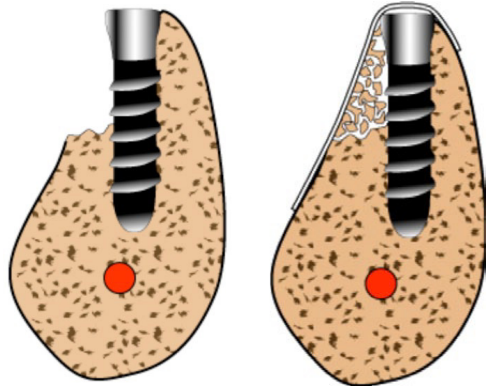
1. Implantaat in combinatie met aanbrengen van bot

Als het implantaat net niet helemaal in het kaakbot geplaatst kan worden, kan de kaak worden opgevuld met (kunst)bot (figuur 1).

Het implantaat moet dan wel al stabiel in de kaak staan. Het opvullen van de kaak en het plaatsen van het implantaat gebeurt in één behandeling.

Het voordeel is dat er daardoor minder operaties nodig zijn.

Figuur 1: links het implantaat met ontbrekend bot en rechts met nieuw (kunst)bot met daaroverheen een membraan. Dit is een dun vliesje dat het aangebrachte bot scheidt van het tandvles. De rode stip geeft de plaats van de zenuw aan (in dit geval de onderkaak).



De ingreep: plaatsen implantaat en aanbrengen van bot

U wordt poliklinisch behandeld. U neemt een dag van tevoren de antibiotica in die u voorgeschreven krijgt. U wordt plaatselijk verdoofd. Tegelijk met het plaatsen van het implantaat wordt de kaak opgevuld met deels eigen bot en kunstbot. Dit houdt in dat er onder een membraan een ruimte wordt gemaakt waarin eigen bot aangroeit (figuur 1). Hiervoor wordt schraapsel van eigen bot gebruikt dat afkomstig is uit de omgeving of uit de onderkaak in het gebied achter de laatste kies. Dit schraapsel wordt op het onbedekte deel van het implantaat aangebracht, met daaroverheen meestal een laagje kunstbot. Dit laagje kunstbot is belangrijk om het verdwijnen van het eigen bot te verminderen. Om ingroei van

tandvles te voorkomen, wordt over het kunstbot een membraan aangebracht. Als laatste wordt het tandvles gehecht. De hechtingen worden later verwijderd. De kaakchirurg of tandarts plaatst een vervanging voor de tand. Dit kan een tijdelijke uitneembare of tijdelijke vaste vervanging zijn. In totaal duurt de behandeling ongeveer een uur.

Het vervolg: plaatsen afdekschroef

Als het bot en implantaat na zes maanden goed zijn ingegroeid –dit wordt met een röntgenfoto gecontroleerd– wordt het tandvles nog een keer opengemaakt. Het implantaat wordt vrijgelegd. Op het implantaat wordt een afdekschroef geplaatst. Deze is in de mond te zien. Kort hierna kan uw tandarts een kroon of brug maken en plaatsen.

Mogelijke bijwerkingen en complicaties

De kans is niet groot, maar het kan zijn dat:

- er een **infectie** optreedt: om dit te voorkomen, start u een dag voor de behandeling met een antibioticakuur (zeven dagen);
- het **operatiegebied dik** wordt: dit wordt na twee tot drie dagen vanzelf minder;
- er een (heftige) **bloeduitstorting** optreedt: dit is niet ernstig en wordt na twee tot drie dagen vanzelf minder;
- het implantaat voortijdig zichtbaar wordt omdat de wond niet goed geneest: **het implantaat kan daardoor niet goed vastgroeien**. U krijgt van uw kaakchirurg dan verdere instructies.

Lees ook de algemene instructies en leefregels voor goed herstel achterin deze brochure.

2. Botopbouw met bot vanuit de kaakhoek

Als de kaak niet breed en/of hoog genoeg is voor een implantaat, wordt de kaak daar eerst geschikt voor gemaakt. Dit is een aparte behandeling. Na herstel wordt het implantaat op de beste plaats in de kaak geplaatst. Hierdoor komt de toekomstige kroon op het implantaat op de juiste positie in de tandboog.

De ingreep

U wordt poliklinisch behandeld. U neemt een dag van tevoren de antibiotica in die u voorgeschreven krijgt. U wordt plaatselijk verdoofd. Met een kleine operatie via de mond wordt met een boor een stukje bot uit de onderkaak (naast de verstandskies) gehaald. Ook wordt botschraapsel weggenomen. Deze wond wordt meteen gehecht met oplosbare hechtingen. Het stukje bot wordt op het deel van de kaak geplaatst waar het implantaat in de toekomst moet komen. Het wordt vastgezet met een schroefje en afgedekt met botschraapsel en kunstbot, waarover een membraan wordt aangebracht. Het tandvlees wordt vervolgens gehecht. De hechtingen worden later verwijderd. De kaakchirurg of tandarts plaatst een vervanging van de tand. In totaal duurt de behandeling ongeveer een uur.

Het komt niet vaak voor, maar het kan zijn dat algehele verdoving (narcose) nodig is. Uw kaakchirurg bespreekt dit dan van tevoren met u.

Vervolg op de ingreep

Als de wond goed en vlot geneest, kan uw kaakchirurg na zes maanden implantaten plaatsen. Vooraf wordt een röntgenfoto gemaakt om na te gaan of het bot goed is aangegroeid. Het schroefje waarmee het stukje bot is vastgezet, wordt tijdens deze operatie verwijderd.

Mogelijke bijwerkingen en complicaties

De kans is niet groot, maar het kan zijn:

- dat er een **infectie** optreedt: om dit te voorkomen, start u een dag voor de behandeling met een antibioticakuur (zeven dagen);
- dat het **operatiegebied dik** wordt: dit wordt na twee tot drie dagen vanzelf minder
- dat er een (heftige) **bloeduitstorting** optreedt: dit is niet ernstig en wordt na twee tot drie dagen vanzelf minder;
- dat een **doof gevoel in een stukje wang** optreedt: dit gaat meestal vanzelf weer over.

Lees ook de algemene instructies en leefregels voor goed herstel achterin deze brochure.

3. Verhoging van de bodem van de neusbijholte (sinusbodem-elevatie)

Door het ontbreken van kiezen in de bovenkaak (achter de hoektanden), slinkt het kaakbot en is er soms niet genoeg kaakbot voor implantaten (figuur 2). Doordat het bot van de kaak slinkt, wordt de neusbijholte relatief groter. Met een zogenoemde sinusbodemelevatie wordt bot op de bodem van de kaakholte aangebracht.

De ingreep

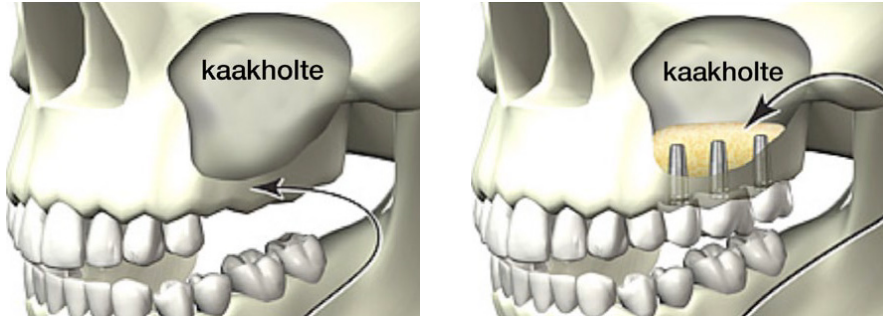
U wordt poliklinisch behandeld. U neemt

een dag van tevoren de antibiotica in die u voorgeschreven krijgt. U wordt voor deze ingreep plaatselijk verdoofd. De kaakchirurg maakt vervolgens aan de zijkanten van de bovenkaak een luikje in de kaakholte (figuur 2). Het slijmvlies aan de binnenzijde van de kaakholte wordt opzij geduwd en blijft heel. Het botluikje wordt in de kaakholte naar binnen en boven verplaatst. Er ontstaat zo een holte waarin bot wordt aangebracht. Dit kan eigen bot, kunstbot of een combinatie van beide zijn. Het eigen bot dat nodig is, kan aan de zijkant van de onderkaak in het gebied achter de laatste kies (bij de verstandskies) worden weggehaald. (Als er voldoende eigen bot in de kaak aanwezig is om het implantaat stabiel te plaatsen, wordt dit meteen gedaan.) Als de kaak te smal is, wordt ook bot tegen de zijkanten van de bovenkaak aangebracht. De wond wordt vervolgens gehecht. De hechtingen worden na twee weken verwijderd.

Het komt niet vaak voor, maar het kan zijn dat algehele verdoving (narcose) nodig is. Uw kaakchirurg bespreekt dit dan van tevoren met u.

Vervolg op de ingreep

Meestal moet met het plaatsen van de implantaten worden gewacht tot het bot goed genezen is. Dit duurt ongeveer zes maanden. Er wordt vooraf een röntgenfoto gemaakt om na te gaan of het bot goed is aangegroeid.



Figuur 2: Links vóór behandeling met weinig kaakhoogte en een grote kaakhofte (sinus). Rechts een verhoogde bodem van de kaakhofte met (kunst)bot. In dit geval zijn drie implantaten direct geplaatst.

Mogelijke bijwerkingen en complicaties

De kans is niet groot, maar het kan dat:

- er een **infectie** optreedt: om dit te voorkomen, start u een dag voor de behandeling met een antibioticakuur (zeven dagen);
- het **operatiegebied dik** wordt: dit wordt na twee tot drie dagen vanzelf minder;
- er een (heftige) **bloeduitstorting** optreedt: dit is niet ernstig en wordt na twee tot drie dagen minder;
- het **slijmvlies van de kaakhofte** scheurt waardoor er een verbinding ontstaat van de mond naar de neus: dit scheurtje wordt dan afgedekt met een oplosbaar membraan (vliesje);
- u een **bloedneus** krijgt door een scheurtje in het slijmvlies van de kaakhofte: dit is niet ernstig;

Belangrijk: u mag drie weken uw neus niet snuiten!

- de **wond niet helemaal gesloten** blijft; de wondranden gaan wat van elkaar afstaan. Met goede wondverzorging – u krijgt hiervoor aanvullende instructies – geneest de wond weer.

U mag uw neus gedurende drie weken na de ingreep niet snuiten. Dit is belangrijk om te voorkomen dat er lucht vanuit de bijholten onder de wond komt. De genezing verloopt hierdoor minder goed. U mag uw neus wel ophalen. Moet u niezen? Doe dit dan met de mond open.

Lees ook de algemene instructies en leefregels voor goed herstel achterin deze brochure.

4. Bottransplantatie: bot uit de bekkenkam (heup)

Als er geen tanden en kiezen in de bovenkaak meer aanwezig zijn, is er meestal veel bot nodig om de kaak geschikt te maken voor implantaten. Dit wordt vaak uit de bekkenkam (heup) gehaald. Aan de binnenkant van de bekkenkam is meestal genoeg bot beschikbaar dat geschikt is voor botopbouw in de hele bovenkaak en soms de onderkaak.

De ingreep

U wordt voor deze ingreep twee of drie dagen opgenomen. U krijgt algehele anesthesie (narcose). Aan de zijkant van de heup, ter hoogte van de broekriem, wordt naar keuze links of rechts een sneede van drie tot vijf centimeter gemaakt. Het bot wordt via deze opening weggenomen, in de boven- en/of onderkaak aangebracht en vastgezet met schroefjes. Bij het opbouwen van de gehele bovenkaak met bot, wordt het aanbrengen van bot op de kaak vaak gecombineerd met het aanbrengen van bot in de bodem van de kaakholtte (zie sinusbodem-elevatie). Voor afvoer van overtollig bloed aan de zijkant van de heup krijgt u een drain. Deze mag er een dag na de ingreep uit. U komt na tien dagen terug voor controle van de wond en verwijdering van de hechtingen.

Vervolg op de ingreep

Meestal moet met het plaatsen van de implantaten worden gewacht tot het bot goed genezen is. Dit duurt ongeveer zes maanden. Er wordt vooraf een röntgenfoto gemaakt om na te gaan of het bot goed is aangegroeid.

Bottransplantaat naar de gehele bovenkaak

Heeft u een bottransplantatie gehad voor implantaties in de gehele bovenkaak?

Dan mag het bot vier weken lang niet worden belast.

Dat betekent dat u uw bovenprothese vier weken niet mag dragen. Een eventuele onderprothese wel. Na drie weken maakt uw tandarts een afdruk van de bovenkaak voor een tijdelijke bovenprothese. Het kan ook zijn dat uw oude bovenprothese wordt aangepast. Als de wond in de mond goed en vlot geneest, kan de kaakchirurg de implantaten na zes maanden plaatsen. Er wordt dan vooraf een röntgenfoto gemaakt om na te gaan of het bot goed is aangegroeid. De schroefjes worden tijdens deze operatie verwijderd.

Mogelijke bijwerkingen en complicaties

Na de ingreep is uw gezicht gezwollen. Dit gaat na ongeveer vier dagen tot een week vanzelf over. Houdt u er verder rekening mee dat lopen en het belasten van de heup de eerste dagen na de ingreep moeite kosten en pijnlijk zijn. Dit is niet

zo ernstig dat u met krukken moet lopen. Uw heup is bovendien sterk genoeg voor rustige dagelijkse bezigheden. Maar u mag zes weken niet sporten. De klachten verdwijnen na ongeveer zes tot twaalf weken vanzelf.

Verder kan het zijn dat:

- er een **infectie** optreedt: om dit te voorkomen, start u vlak voor de operatie met een antibioticakuur;
- het **operatiegebied dik** wordt: dit wordt na vier dagen vanzelf minder;
- er een (heftige) **bloeduitstorting** optreedt: dit is niet ernstig en wordt na twee tot drie dagen minder;
- er een **breukje** ontstaat in de rand van de bekkenkam: dit is pijnlijk en hinderlijk maar hoeft niet behandeld te worden, wel is het belangrijk dat u rust neemt (ook komt u wat vaker voor controle en worden er zo nodig röntgenfoto's gemaakt);
- een **gevoelszenuw onder de huid in het operatiegebied** beschadigd raakt waardoor de huid (ongeveer zo groot als een hand) aan de zijkant van het dijbeen minder gevoelig of gevoelloos is: het gevoel komt meestal vanzelf terug.

Lees ook de algemene instructies en leefregels voor goed herstel achterin deze brochure.

Kosten

De kosten voor botopbouw voor implantaten, vallen niet onder de basisverzekering. Bij een aanvullende verzekering worden de kosten vaak wel gedeeltelijk of helemaal vergoed.

Uitzonderingen

In bijzondere gevallen kan het zijn dat de basisverzekering de kosten wel vergoedt. Meestal bij een zeer groot tekort aan kaakbot als er geen tanden en kiezen meer aanwezig zijn. De vergoeding moet dan van tevoren door de kaakchirurg worden aangevraagd bij uw zorgverzekeraar.

Algemene instructies en leefregels voor goed herstel

Mogelijke bijwerkingen

De mogelijke bijwerkingen van de behandelingen zijn meestal niet ernstig en gaan na een paar dagen tot maximaal een week vanzelf over. Denkt u aan een beetje bloedverlies, blauwe plekken op de huid en u kunt uw mond wat minder ver open doen.

Wat kunt u doen tegen zwelling?

De wond in uw mond kan dik worden en pijn doen en uw wang kan dik worden. Houd daarom bij thuiskomst het eerste half uur enkele blokjes ijs in een plastic zakje in een washandje tegen de buitenkant van uw wang of lip. De zwelling gaat na twee tot drie dagen vanzelf over.

Wat kunt u doen tegen pijn?

U krijgt een recept mee voor de pijnstillers paracetamol / codeïne, ibuprofen of naproxen. Het is voor goed herstel en genezing belangrijk dat u de pijnstillers volgens voorschrift gebruikt.

Antibioticakuur

Het kan zijn dat u een recept meekrijgt voor antibiotica. Het is belangrijk dat u de kuur afmaakt, ook als u geen klachten heeft.

Complicaties: bij welke klachten waarschuwt u Marina Clinic?

Neem contact op met uw kaakchirurg als:

- een echte **bloeding** niet vanzelf stopt (probeer de bloeding eerst zelf te stoppen door een opgevouwen verbandgaasje op de wond te doen waar u een half uur op bijt);
- u meer dan 39 graden **koorts** krijgt;
- de wond steeds dikker wordt waardoor u **niet meer goed kunt slikken**;
- u uw mond na twee tot drie dagen niet verder dan een centimeter kunt open doen (**bepaalde mondopening**).

Leefregels voor goed herstel van de wond in de mond

Voor een goed eindresultaat is het noodzakelijk dat de wond goed geneest. Gebeurt dit niet of ontsteekt de wond? Dan kunt u het bottransplantaat (gedeeltelijk) verliezen. Het is dan veel moeilijker om een implantaat te plaatsen of soms zelfs onmogelijk. Voor goed herstel van de wond is het daarom belangrijk dat u zich aan de volgende leefregels houdt.

- Zorg voor goede mondhygiëne. U krijgt hier instructies voor. Voor gezond tandvlees spoelt u na het poetsen gedurende een week met een mondspoelmiddel zoals Chloorhexidine 0,2% of 0,12%. U begint één dag voor de behandeling met spoelen. (Op de dag van de ingreep hoeft u niet te spoelen: u slaat dus één dag over.)

- Poets het wondgebied pas vijf dagen na de behandeling voorzichtig mee. De rest van uw gebit mag u vanaf de eerste dag na de behandeling wel gewoon poetsen.
- Als u rookt, moet u hiermee stoppen. Roken is niet goed voor genezing van de wond.
- Het is belangrijk dat u de voorgeschreven pijnstillers gebruikt. U functioneert daardoor beter, het eten gaat beter en het lukt dan beter om de wond schoon te maken.
- Heeft u een plaatje (voor ontbrekende tanden)? Draag dit de eerste weken na de behandeling dan zo min mogelijk. Door druk op het tandvlees kan gemakkelijk een ontsteking ontstaan. Heeft u een bottransplantaat gehad voor implantaties in de gehele bovenkaak? Dan mag u de bovenprothese vier weken niet dragen.
- U mag op de eerste dagen na de behandeling alleen zacht voedsel gebruiken. Uw mondhygiënist kan u hier verder over informeren.

Uw vragen

Heeft u nog vragen, maakt u zich zorgen of ontstaan er problemen? Neem dan contact met ons op.

Contact

Dat kan op werkdagen van 07.00 tot 19.00 uur via het algemene telefoonnummer van Marina Clinic te Volendam: 0299 - 399 088.

Buiten kantooruren en bij spoed

kunt u contact opnemen met de dienstdoende kaakchirurg via het algemene nummer van Noordwest Ziekenhuisgroep Alkmaar (NWZ): 072 - 548 44 44.

Meer informatie vindt u ook op:
www.marinaclinic.nl
www.nwz.nl

Pieterman 11
1131 PW Volendam

Telefoon 0299-399088

Fax 0299-399089

Email info@marinaclinic.nl

marinaclinic.nl