

Overkappingsprothese op implantaten

Klikgebit

Inhoudsopgave

Wat is een klikgebit op implantaten?	3
Klikgebit voor onder- en bovenkaak	4
Wanneer komt u in aanmerking voor een klikgebit op implantaten?	5
Welk resultaat kunt u van de behandeling verwachten?	6
Eén of twee behandelingen?	6
De ingreep	7
Mogelijke bijwerkingen en complicaties	8
Zo houdt u de implantaten goed schoon	8
Nazorg en controle	8
Kosten	9
Samenvatting van de gang van zaken	9
Algemene instructies en leefregels voor goed herstel	10
Vragen en contact	11

In overleg met uw tandarts of kaakchirurg krijgt u een overkappingsprothese (klikgebit) op implantaten. Deze behandeling is bedoeld om de problemen met uw gewone gebitsprothese op te lossen. In deze brochure vindt u uitleg over een klikgebit op implantaten voor de onder- en bovenkaak.

Wat is een klikgebit op implantaten?

Een gewone gebitsprothese zuigt zich normaal gesproken vast op het mondslijmvlies (figuur 1). Maar als het kaakbot slinkt, krijgt de prothese minder houvast waardoor deze minder goed blijft zitten. Een slechtzittende prothese is voor veel mensen niet alleen een esthetisch probleem, maar kan ook pijnlijke plekken veroorzaken op het tandvlees. Een klikgebit op implantaten kan een oplossing zijn voor deze klachten.



Figuur 1: traditionele prothese

Wat is een implantaat?

Een natuurlijke tand of kies bestaat uit twee delen: een kroon en een wortel. Een implantaat is een kunstwortel van metaal (titanium) in de vorm van een schroef. Deze kunstwortel wordt in het kaakbot geplaatst waar deze stevig in het bot vastgroeit.

Wat is een klikgebit?

Een klikgebit is een gebitsprothese die kan worden vastgeklikt op drukknopjes op implantaten (figuur 2). Soms wordt tussen de implantaten een verbindingsstuk gemaakt waarop de prothese kan worden vastgeklikt (figuur 3). Door het kliksysteem zit de prothese stevig vast in de mond. U hoeft geen kleefpasta (meer) te gebruiken en u kunt zonder problemen eten, lachen en praten. De prothese is goed in en uit de mond te nemen om schoon te maken. Implantaten bevorderen bovendien het behoud van het kaakbot.

Figuur 2: klikgebit voor de onderkaak op twee implantaten



Klikgebit voor onder- en bovenkaak

Een klikgebit op implantaten is zowel voor de onder- als de bovenkaak geschikt. Een voorwaarde is wel dat er geen eigen tanden en kiezen in de kaak aanwezig zijn.

Klikgebit voor de onderkaak

Voor het vastzetten van het klikgebit in de onderkaak worden meestal twee implantaten geplaatst. Als de onderkaak erg klein is, minder dan tien mm hoog, worden vier implantaten geplaatst. De implantaten zijn na zes weken goed vastgegroeid in het kaakbot. Vervolgens worden de drukknoppen op de implantaten geplaatst. Een andere mogelijkheid is dat de implantaten met staafjes aan elkaar worden verbonden (figuur 3). Het klikgebit kan op deze staafjes worden geklikt. Uw kaakchirurg overlegt vooraf

met u wat in uw geval de beste oplossing is: twee implantaten met drukknopjes of een staafje, of vier implantaten met staafjes. Het klikgebit wordt door de tandarts, tandartsimplantoloog of tandprotheticus gemaakt.

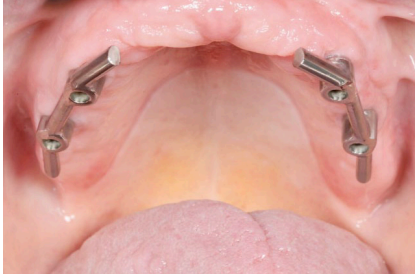
Klikgebit voor de bovenkaak

Een klikgebit op implantaten voor de bovenkaak kan een oplossing zijn als:

- uw gewone prothese onvoldoende houvast meer heeft door slinkend kaakbot;
- het dragen van uw gewone prothese pijnlijk is;
- als u misselijk wordt van de kunststof plaat tegen uw gehemelte.



Figuur 3: klikgebit voor de onderkaak op vier implantaten met verbindingsstaafjes



Figuur 4: implantaten in de bovenkaak met verbindingstaafjes



Figuur 5: klikgebit met hulzen die op de staafjes van de implantaten worden vastgeklikt

Voor het vastzetten van het klikgebit in de bovenkaak, worden meestal vier tot zes implantaten geplaatst. Dit is nodig omdat de botkwaliteit in de bovenkaak minder goed is dan in de onderkaak. Met meer implantaten worden de kauwkrachten beter over de bovenkaak verdeeld. Op de implantaten komen drukknoppen of tussen de implantaten wordt een verbindingstuk gemaakt waarop het gebit kan worden vastgeklikt (figuur 4). Omdat het klikgebit stevig vastzit op de implantaten, is geen kunststof gehemelteplaat meer nodig. Het gevoel voor smaak en temperatuur nemen hierdoor toe.

Vaak is er onvoldoende kaakbot in de bovenkaak aanwezig voor het plaatsen van implantaten. Er is dan eerst een bottransplantatie nodig. Meer informatie vindt u in de brochure 'Pre-implantologie, botopbouw vóór of tijdens implantatie'.

Wanneer komt u in aanmerking voor een klikgebit op implantaten?

Of het plaatsen van implantaten mogelijk en verstandig is, hangt van een aantal factoren af.

- Er moet **voldoende kaakbot** aanwezig zijn om implantaten in vast te laten groeien. Dit kan in de meeste gevallen worden beoordeeld met röntgenfoto's. Als de kaak te smal of te laag is, is eerst een operatie nodig om de kaak met een bottransplantatie geschikt te maken voor implantaten. Dit wordt pre-implantologie genoemd. Meer informatie vindt u in de brochure 'Pre-implantologie, botopbouw vóór of tijdens implantatie'.
- Het **tandvles** van de tanden en kiezen die eventueel nog aanwezig zijn in de tegenoverliggende kaak moet gezond zijn. Als dat niet zo is, moet het tandvles eerst worden behandeld door een mondhygiënist en eventueel een parodontoloog. De schadelijke bacteriën worden met een kweek aangetoond en behandeld.
- Een absolute voorwaarde voor een succesvolle behandeling met implantaten is **uw eigen motivatie**. Verder zijn ook goed onderhoud en goede mondhygiëne essentieel voor succes.
- **Nicotine heeft een negatieve invloed** op de gezondheid van de mond en de genezing van wonden. Roken is dan ook een van de oorzaken waardoor het

plaatsen van implantaten kan mislukken. Wij adviseren u daarom dringend om te stoppen met roken.

Welk resultaat kunt u van de behandeling verwachten?

De resultaten van een klikgebit op implantaten zijn goed. In de praktijk blijkt dat negentig tot vijftiennegentig procent van de implantaten na tien jaar nog goed functioneert. Verder vinden mensen een klikgebit een grote vooruitgang in vergelijking met een gewone prothese. In een enkel geval groeit het implantaat niet goed vast of laat na verloop van tijd los. Het implantaat moet dan worden verwijderd en het behandelplan moet worden bijgesteld. Vaak duurt de behandeling daardoor langer. Dit kan ook extra kosten met zich meebrengen.

Eén of twee behandelingen?

Afhankelijk van de situatie is een 1-fase- of een 2-fasen-implantaat mogelijk. Een 1-fase-implantaat is direct na de eerste behandeling zichtbaar in de mond. Een 2-fasen-implantaat ligt tijdelijk onder het tandvles. Bij een 2-fasen-implantaat is een tweede behandeling nodig waarbij het tandvles nog een keer open wordt gemaakt. Een 2-fasen-implantaat kan nodig zijn als er tijdens het plaatsen van het implantaat ook bot moet worden aangebracht. Of als er een grotere kans is op een infectie.

Belangrijk: u mag uw prothese twee of vier weken niet dragen

De ingreep

U wordt poliklinisch behandeld. U krijgt eerst plaatselijke verdoving. Daarna maakt de kaakchirurg een opening in het tandvlees. Zo nodig wordt een spitse kaakwal vlakker gemaakt om het implantaat goed te kunnen plaatsen. Daarna wordt er een gaatje geboord in de kaak op de plaats waar het implantaat moet komen. Met een oplopende doorsnede van de boortjes wordt het boorgat breder gemaakt. Het implantaat wordt hierin geplaatst en met een schroefje afgedekt. Als laatste wordt het tandvlees gehecht. De behandeling duurt een half uur tot een uur. Na de ingreep wordt een röntgenfoto gemaakt om de positie van de implantaten na te gaan en de situatie vast te leggen voor daaropvolgende controles.

Het is voor het ingroeien van de implantaten belangrijk dat ze niet worden belast. U mag uw boven- of onderprothese daarom gedurende twee weken na de behandeling niet dragen. Indien er aanvullend botopbouw nodig is geweest, mag u de bovenprothese vier weken niet dragen.

Daarna mag u de prothese weer dragen, maar u mag gedurende vier weken nog geen stevig of hard voedsel eten.

Rustperiode en controle

Na het plaatsen van de implantaten volgt een rustperiode waarin de implantaten goed kunnen vastgroeien in de kaak. Voor de onderkaak zes weken, voor de bovenkaak twaalf weken. In de tussentijd komt u voor controle bij uw mondhygiënist of kaakchirurg.

Tijdens deze controle:

- worden de implantaten gecontroleerd;
- worden de hechtingen verwijderd;
- wordt de onder- of bovenprothese aangepast en van een tijdelijke zachte binnenlaag voorzien;
- worden de afdekschroefjes zo nodig verwisseld;
- krijgt u poetsinstructie: voor goed herstel en een gezonde mond is het belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt.

Na de rustperiode

Na zes of twaalf weken kan worden gestart met het klikgebit. Maar eerst controleert uw kaakchirurg de implantaten. Er wordt onder andere een röntgenfoto gemaakt. Heeft u een 2-fasen-implantaat? Dan maakt uw kaakchirurg onder plaatselijke verdoving het tandvlees open en plaatst afdekschroefjes op de implantaten. Deze blijven zichtbaar in de mond. Eén of twee weken daarna kan uw tandarts of prothetist een klikgebit voor u maken.

Mogelijke bijwerkingen en complicaties

De kans is niet groot, maar het kan zijn dat:

- het operatiegebied **dik en pijnlijk** wordt (soms met een bloeduitstorting): dit wordt na twee tot drie dagen vanzelf minder;
- een **implantaat niet goed vastgroeit** of na verloop van tijd loskomt (roken en een slechte mondhygiëne verkleinen de kans op succes);
- bij het plaatsen van implantaten in de onderkaak een **gevoelszenuw gekneusd** raakt waardoor het gevoel in de lip verandert: de zenuw heeft enige tijd (soms weken) nodig om te herstellen;
- de wond gaat **nabloeden**: als het een echte bloeding is die niet vanzelf stopt, doe dan een opgevouwen verbandgaasje op de wond en bijt hier een half uur op;
- u meer dan 39 graden **koorts** krijgt (neem dan meteen contact op met uw kaakchirurg);
- de wond steeds dikker wordt waardoor u **niet meer goed kunt slikken** (neem meteen contact op met uw kaakchirurg).

Lees ook de algemene instructies en leefregels voor goed herstel achterin deze brochure.

Zo houdt u de implantaten goed schoon

Goede mondhygiëne is belangrijk voor het behoud van uw implantaten. Als voedselresten of plak rond de implantaten niet wordt weggehaald, ontstaat er tandvleesontsteking. De implantaten verliezen daardoor op den duur houvast. Ze gaan losstaan en kunnen pijn veroorzaken. Volg daarom de onderstaande poetsinstructies goed op:

- maak de implantaten schoon met een zachte tandenborstel, ragers, een brugnaald en/of superflossdraad;
- poets tweemaal per dag het deel van het implantaat dat boven het tandvlees uitsteekt: besteed extra aandacht aan de overgang van het implantaat naar het tandvlees;
- maak de ruimte onder het verbindingsstuk schoon met ragers;
- spoel na het poetsen gedurende een week met een mondspoelmiddel, bijvoorbeeld Chloorhexidine 0,2% of 0,12%: dit is goed voor gezond tandvlees.

Nazorg en controle

Het klikgebit en de implantaten worden bij voorkeur één tot twee keer per jaar door uw tandarts gecontroleerd. Daarnaast krijgt u na één, drie en vijf jaar een oproep voor controle bij uw kaakchirurg.

Kosten

Vergoeding van de implantaten

Het plaatsen van de implantaten wordt in de meeste gevallen door uw zorgverzekeraar vergoed. Ook als u geen aanvullende tandartsverzekering heeft. Uw kaakchirurg moet wel eerst goedkeuring aanvragen bij uw verzekering. Dit geldt voor het chirurgische deel van de behandeling. U krijgt vervolgens een machtiging voor de kostenvergoeding.

Vergoeding van de constructie op de implantaten en het nieuwe klikgebit

De vergoeding van de constructie op de implantaten en het klikgebit moet worden aangevraagd door uw tandarts, tandprotheticus of implantoloog. Ook deze kosten worden meestal door uw zorgverzekeraar vergoed. Voor het klikgebit betaalt u een eigen bijdrage (net als voor een gewone gebitsprothese).

Samenvatting van de gang van zaken

1. Afspraak met uw kaakchirurg:
 - onderzoek, röntgenfoto's en bespreking van mogelijkheden en behandelplan;
 - aanvraag van een machtiging bij uw ziektekostenverzekeraar;
 - u krijgt recepten mee voor pijnstilling, mondspoeling en eventueel antibiotica.
2. Zo nodig parodontale kweek en instructies voor mondhygiëne via de mondhygiënist.
3. Plaatsing van de implantaten.
4. Na twee weken controle en aanpassing van de prothese bij de mondhygiënist of kaakchirurg.
5. Controle op ingroei implantaten na de rustperiode:
 - zes weken voor de onderkaak;
 - twaalf weken voor de bovenkaak.
6. Kort daarna kan het klikgebit worden gemaakt.

Algemene instructies en leefregels voor goed herstel

Mogelijke bijwerkingen

De mogelijke bijwerkingen van de behandelingen zijn meestal niet ernstig en gaan na een paar dagen tot maximaal een week vanzelf over. Denkt u aan een beetje bloedverlies, blauwe plekken op de huid en u kunt uw mond wat minder ver open doen.

Wat kunt u doen tegen zwelling?

De wond in uw mond kan dik worden en pijn doen en uw wang kan dik worden. Houd daarom bij thuiskomst het eerste half uur enkele blokjes ijs in een plastic zakje in een washandje tegen de buitenkant van uw wang of lip. De zwelling gaat na twee tot drie dagen vanzelf over.

Wat kunt u doen tegen pijn?

U krijgt een recept mee voor de pijnstillers paracetamol / codeïne, ibuprofen of naproxen. Het is voor goed herstel en genezing belangrijk dat u de pijnstillers volgens voorschrift gebruikt.

Antibioticakuur

Het kan zijn dat u een recept meekrijgt voor antibiotica. Het is belangrijk dat u de kuur afmaakt, ook als u geen klachten heeft.

Complicaties: bij welke klachten waarschuwt u Marina Clinic?

Neem contact op met uw kaakchirurg als:

- een echte **bloeding** niet vanzelf stopt (probeer de bloeding eerst zelf te stoppen door een opgevouwen verbandgaasje op de wond te doen waar u een half uur op bijt);
- u meer dan 39 graden **koorts** krijgt;
- de wond steeds dikker wordt waardoor u **niet meer goed kunt slikken**;
- u uw mond na twee tot drie dagen niet verder dan een centimeter kunt open doen (**bepaalde mondopening**);
- het afdekschroefje losraakt: om te voorkomen dat het tandvlees over het implantaat groeit, is het belangrijk dat het schroefje zo snel mogelijk wordt herplaatst.

Leefregels

- U mag op de dag van de behandeling alleen zacht voedsel gebruiken.
- Poets het wondgebied en eventuele afdekschroefjes twee tot drie dagen na de behandeling voorzichtig mee. De rest van uw gebit mag u vanaf de eerste dag na de behandeling wel gewoon poetsen.
- Voor goede genezing van de wond is het belangrijk dat u uw mond en de wond goed schoonhoudt. U start daarom op de dag vóór de behandeling met het spoelmiddel waarvoor u een recept heeft meegekregen. (Op de dag van de ingreep hoeft u niet te spoelen: u slaat dus één dag over.)

- Het is voor goede genezing van het tandvlees en de implantaten belangrijk dat er geen druk op komt.
- **Prothese bij implantaten in de onderkaak:** u mag uw onderprothese gedurende twee weken niet dragen en de implantaten mogen niet worden belast. Het tandvlees rondom de implantaten kan zo ongestoord genezen. Na twee weken wordt de onderprothese aangepast en kunt u deze weer dragen. Maar doe de prothese nog wel zo veel mogelijk uit. U mag uw bovenprothese wel gewoon dragen.
- **Prothese bij implantaten in de bovenkaak:** u mag uw bovenprothese gedurende twee weken niet dragen en de implantaten mogen niet worden belast. Het tandvlees rondom de implantaten kan zo ongestoord genezen. De bovenprothese wordt daarna aangepast. Overleg zo nodig met uw kaakchirurg over een oplossing als u het heel vervelend vindt om uw bovenprothese (tijdelijk) niet te kunnen dragen.

Uw vragen

Heeft u nog vragen, maakt u zich zorgen of ontstaan er problemen? Neem dan contact met ons op.

Contact

Dat kan op werkdagen van 07.00 tot 19.00 uur via het algemene telefoonnummer van Marina Clinic te Volendam: 0299 - 399 088.

Buiten kantooruren en bij spoed

kunt u contact opnemen met de dienstdoende kaakchirurg via het algemene nummer van Noordwest Ziekenhuisgroep Alkmaar (NWZ): 072 - 548 44 44.

Meer informatie vindt u ook op:
www.marinaclinic.nl
www.nwz.nl

Pieterman 11
1131 PW Volendam

Telefoon 0299-399088

Fax 0299-399089

Email info@marinaclinic.nl

marinaclinic.nl