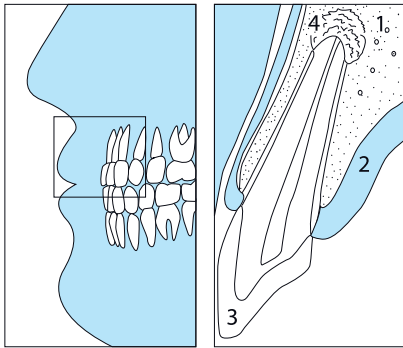


Operatieve behandeling ontstoken wortelpunt

Apexresectie of curettage

Vandaag is bij u de ontsteking aan een wortelpunt van tand of kies operatief behandeld. Daarvoor is het tandvlees losgemaakt van uw kaak. Vervolgens is de ontstoken wortelpunt en het ontstoken weefsel eromheen verwijderd. Tenslotte is het wortelkanaal gereinigd, gevuld en het tandvlees weer teruggelegd en gehecht.

Links: situatieschets van mond en gebit



*Rechts: situatie van uitgelichte tand uit plaatje
1: kaak / 2: tandvlees / 3: tand / 4: ontsteking*

Noodvulling

Als er vóór of tijdens de operatie door uw tandarts een noodvulling in de tand of kies is aangebracht, dan is het belangrijk dat deze wordt vervangen binnen twee weken. Dit is noodzakelijk omdat een noodvulling onvoldoende afsluiting geeft aan de bovenkant van de tand of kies.

Pijn

De verdoving is na enkele uren uitgewerkt. Tot die tijd is het verstandig geen heet en/of koud voedsel te nuttigen. Pas op dat u niet op uw ongevoelige lip, tong of wang bijt.

Napijn is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillende medicijnen. Wij adviseren u:

- paracetamol 500 mg te gebruiken. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. U kunt starten met 2 tabletten van 500 mg, daarna iedere 6 uur 2 tabletten gedurende 4 dagen (maximaal 8 tabletten per dag).
- ibuprofen 400 mg te gebruiken. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. U mag maximaal 4 tabletten ibuprofen per dag gebruiken. Zonodig kunt u ibuprofen combineren met paracetamol. Hoe paracetamol kunt gebruiken leest u hierboven.
- het voor u voorgeschreven recept te gebruiken.

Leest u vooral de bijsluiters en neem alleen pijnstillers als u nog pijn heeft.

Mondspoeling

Voor een goede wondgenezing adviseren wij u 24 uur na de behandeling te starten met chloorhexidine mondspoeling 0,12%. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. Advies is om 3 maal daags 1 minuut de mond te spoelen. Bij voorkeur na het tandpoetsen. U kunt chloorhexidine gebruiken totdat u weer normaal kunt poetsen.

Antibioticum

Soms krijgt u een antibioticum op recept voorgeschreven. Het is raadzaam de gebruiksaanwijzing goed te lezen en de kuur af te maken. Als u overgevoeligheidsverschijnselen zoals jeuk of huiduitslag bemerkt, belt u dan direct met Marina Clinic. Telefoon: 0299 - 399 088.

Zwelling

Door de operatie kan uw wang flink gaan opzetten. Deze zwelling is na 48 uur het grootst en gaat daarna weer langzaam slinken. De zwelling ontstaat als gevolg van de ingreep. Een ijsblaas (blokjes ijs in een plastic zak met daaromheen een washandje) tegen de pijnlijke plek geeft minder zwelling en pijn. Zonnewarmte kunt u beter voorkomen; dit geeft meer zwelling en daardoor ook meer pijn. Overdag niet in bed gaan liggen, 's nachts een extra kussen gebruiken.

Nabloeding

De kans op nabloeding is klein doordat de wond gehecht is. Het eerste uur na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden. Dat gaat vanzelf over.

Verdere verzorging

- Het is beter de dag van de ingreep uw mond niet te spoelen. U kunt wel uw tanden en kiezen poetsen, maar wees voorzichtig in de buurt van de wond.
- U kunt beter de eerste dagen niet roken en geen alcohol drinken. Beide zijn slecht voor de genezing van de wond.
- Er zijn geen beperkingen wat betreft het eten en drinken. De eerste dagen na de behandeling zal eten niet makkelijk zijn.
- In de meeste gevallen is het tandvlees gehecht met een materiaal dat na 2 weken vanzelf oplost. Een enkele keer gebruiken wij ander hechtmateriaal. In het laatste geval is met u een afspraak gemaakt voor een tweede bezoek waarbij wij de hechtingen verwijderen.
- Als er in de tand of kies tijdens de operatie een noodvulling is aangebracht, is het raadzaam deze binnen 2 weken door uw tandarts te laten vervangen door een blijvende vulling. Dit is noodzakelijk omdat de noodvulling langzaam oplost.
- De kleine holte in het kaakbot op de plaats waar de ontsteking is weggehaald, vult zich normaliter na enige tijd vanzelf weer op met bot.

Sport

Wij raden u af om de eerste 2 à 3 dagen na de ingreep krachtsporten, voetbal, vechtsporten en teamsporten te beoefenen. Twijfelt u of u uw sport kunt uitoefenen, overleg dan even met de kaakchirurg.

Tandarts / huisarts

Uw tandarts of huisarts krijgt van ons een digitale brief over de uitgevoerde behandeling.

Uw vragen

Heeft u nog vragen, maakt u zich zorgen of ontstaan er problemen? Neem dan contact met ons op.

Contact

Dat kan op werkdagen van 07.00 tot 19.00 uur via het algemene telefoonnummer van Marina Clinic: 0299 - 399 088.

Buiten kantooruren en bij spoed

kunt u contact opnemen met de dienstdoende kaakchirurg via het algemene nummer van Noordwest Ziekenhuisgroep Alkmaar (NWZ): 072 - 548 44 44.

Meer informatie vindt u ook op:

www.marinaclinic.nl

www.nwz.nl

Notities

Pieterman 11
1131 PW Volendam

Telefoon 0299-399088

Fax 0299-399089

Email info@marinaclinic.nl

marinaclinic.nl