

# Instructies na een kaakchirurgische behandeling

Vandaag is bij u een operatieve behandeling in de mond verricht. In deze folder leest u informatie over de mogelijke bijwerkingen van deze behandeling en wat u hieraan kunt doen.

## Mogelijke bijwerkingen

Van deze behandeling kunt u de volgende bijwerkingen verwachten:

- Napijn gedurende vier à vijf dagen.
- Dikke wang: de zwelling is na twee à drie dagen het grootst.
- Koorts gedurende drie tot vier dagen.
- Beperkte mogelijkheid tot het openen van de mond.
- Slikklachten.

Over de bovenstaande bijwerkingen hoeft u zich niet ongerust te maken, tenzij ze langer dan vier dagen aanhouden.

## Voorzichtig zijn

De verdoving is pas na enkele uren uitgewerkt. Tot die tijd zult u moeten oppassen met eten en met warme dranken. Bijt ook niet per ongeluk op uw gevoelloze lip, tong of wang!

## Napijn

De napijn is goed te bestrijden door pijnstillende medicijnen in te nemen. U kunt paracetamol of ibuprofen gebruiken. Dit is bij de drogist verkrijgbaar. Indien nodig heeft u een recept meegekregen voor andere pijnstillers. Leest u vooral de bijsluiter van dit geneesmiddel. Gebruik de pijnstillers volgens voorschrift.

## Zwelling

Als u een ijsblaas (= ijsblokjes in een plastic zak met daaromheen een zak- of theedoek) op de behandelde gezichtszijde gebruikt, vermindert dit de zwelling en de pijn. Vermijd zonnewarmte: dit geeft juist meer zwelling en daardoor ook meer pijn.

## Reinigen

Het schoonhouden van de mond is belangrijk voor een snelle en een goede genezing. U bereikt dit door gewoon de tanden en kiezen te poetsen. Wees wel voorzichtig in de buurt van de wond.

Als mondspoelmiddel kunt u chloorhexidine gebruiken. Dit is verkrijgbaar bij de drogist. Vanaf de dag na de behandeling kunt u hiermee de mond spoelen na iedere maaltijd. Spoel niet eerder in verband met kans op nabloeden!

## Nabloeden

De wond kan de eerste uren na de behandeling een beetje bloeden, dat gaat vanzelf over. Is er een kies verwijderd, dan moet u het gaasje dat op de wond zit na een half uur uitspugen. Daarna mag u de mond niet spoelen.

Wanneer de wond erg gaat bloeden, probeert u deze zelf te stoppen. Leg een schoon gaasje of een knoop in een schoone zakdoek op de wond en bijt deze een half uur stevig dicht. Stopt de bloeding daarna niet, neem dan contact op met Marina Clinic.

## Sport

De eerste week moet u zware lichamelijke inspanning vermijden.

## Hechtingen

In de meeste gevallen is het tandvlees gehecht met een materiaal dat na een dag of tien vanzelf oplost. Een enkele keer gebruiken wij ander hechtmateriaal. In dat laatste geval is met u een afspraak gemaakt voor een tweede bezoek waarbij wij de hechtingen verwijderen.

## Antibiotica

Soms krijgt u antibiotica op recept voorgeschreven. Lees de gebruiksaanwijzing op de verpakking. U moet de kuur afmaken om te zorgen dat het antibioticum optimaal werkt. Krijgt u last van overgevoeligheidsverschijnselen zoals jeuk of huiduitslag, neem dan contact met ons op.

## Tandarts/huisarts

Uw tandarts of huisarts krijgt van ons een digitale brief over de uitgevoerde behandeling.

## Uw vragen

Heeft u nog vragen, maakt u zich zorgen of ontstaan er problemen? Neem dan contact met ons op.

## Contact

Dat kan op werkdagen van 07.00 tot 19.00 uur via het algemene telefoonnummer van Marina Clinic te Volendam: 0299 - 399 088.

## Buiten kantooruren en bij spoed

kunt u contact opnemen met de dienstdoende kaakchirurg via het algemene nummer van Noordwest Ziekenhuisgroep Alkmaar (NWZ): 072 - 548 44 44.

Meer informatie vindt u ook op:  
[www.marinaclinic.nl](http://www.marinaclinic.nl)  
[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

Pieterman 11  
1131 PW Volendam

Telefoon 0299-399088

Fax 0299-399089

Email [info@marinaclinic.nl](mailto:info@marinaclinic.nl)

**[marinaclinic.nl](http://marinaclinic.nl)**