

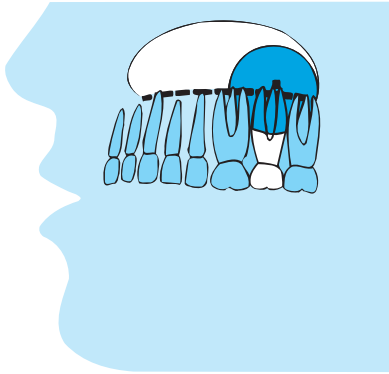
Afsluiting gaatje in bovenkaak

Antrumperforatie

Vandaag is bij u een gaatje naar de neusbijholte gesloten. In deze folder leest u meer over de mogelijke bijwerkingen van deze behandeling en wat u hieraan kunt doen.

Behandeling

Het gaatje naar de neusbijholte is afgesloten door het tandvlees over het gaatje te hechten. Het gaatje zal nu binnen een week dichtgroeien.



Waarom sluiten?

Het bot boven de wortels van de tanden of kiezen in de bovenkaak is soms heel dun. Bij het trekken van een tand of kies kan dan in de bovenkaak een gaatje ontstaan. Dit gaatje vormt een verbinding tussen neusbijholte en mondholte, waardoor er speeksel in de neusbijholte komt. De kans is dan groot dat er door de bacteriën in het speeksel een ontsteking van de neusbijholte ontstaat. Om dat te voorkomen wordt het gaatje gesloten.

De eerste dagen

De dag van de ingreep en de dag erna kan er nog wat bloed uit uw neus of mond komen. Dit is normaal en houdt vanzelf op. Zolang het tandvlees niet is genezen adviseren wij u de luchtdrukverschillen tussen mond en neus te vermijden. Het is daarom belangrijk dat u de onderstaande regels gedurende de eerste week na de ingreep in acht neemt:

- Het is beter dat u niet uw neus snuift; alleen maar afvegen en ophalen.
- Wanneer u moet niezen, kan u uw mond het beste wijd openhouden door twee vingers tussen de tanden te plaatsen.
- Bespeel geen blaasinstrument.
- Laat zware inspanning achterwege.

Pijn

De verdoving is pas na enkele uren uitgewerkt. Tot die tijd moet u oppassen bij het gebruik van hete dranken of spijzen en voor bijten op de gevoelloze lip, tong of wang. Napijn is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillende medicijnen. Zo nodig heeft u daarvoor een recept meegekregen. Leest u vooral de bijsluiter van dit geneesmiddel. Neem de pijnstillers in volgens het recept.

Antibioticum

Soms krijgt u een antibioticum op recept voorgeschreven. Het is raadzaam de gebruiksaanwijzing goed te lezen en de kuur af te maken! Als u overgevoeligheidsverschijnselen bemerkt, zoals jeuk of huiduitslag, belt u dan direct Marina Clinic te Volendam: 0299 - 399 088.

Zwelling

Door de ingreep kan uw wang flink gaan opzetten. Deze zwelling is na 48 uur het grootst en gaat daarna weer langzaam slinken. Een ijsblaas (= blokjes ijs in een plastic zak met daaromheen een washandje) tegen de pijnlijke plek geeft minder zwelling en pijn. Zonnewarmte kunt u beter voorkomen; dit geeft meer zwelling en daardoor ook meer pijn.

Nabloeding

De kans op nabloeding is klein doordat de wond is gehecht. De eerste uren na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden. Dat gaat vanzelf weer over.

Verdere verzorging

Het is belangrijk om de volgende leefregels in acht te nemen:

- Het is beter de op dag van de ingreep uw mond niet te spoelen. U kunt wel uw tanden en kiezen poetsen, maar wees zeer voorzichtig in de buurt van de wond.
- U mag de eerste dagen niet roken en geen alcohol drinken. Beide zijn slecht voor de genezing van de wond.

- De eerste dagen na de behandeling mag u alles eten en drinken **behalve alcohol**. Eten zal niet makkelijk zijn.

Hechtingen

Na ongeveer 2 weken worden de hechtingen verwijderd. U heeft daarvoor een afspraak meegekregen.

Sport

Wij raden u af om de eerste week na de ingreep krachtporten, voetbal, vechtsporten en teamsporten te beoefenen. Twijfelt u of u uw sport kunt uitoefenen, overleg dan even met de kaakchirurg.

Tandarts / huisarts

U krijgt van ons een brief mee voor uw tandarts of huisarts over de behandeling.

Wanneer contact opnemen

Een enkele keer geneest de wond niet helemaal zoals het moet. Als u één van onderstaande verschijnselen bemerkt, neemt u dan contact op met Marina Clinic.

- De pijn en/of de zwelling neemt na drie tot vijf dagen niet af.
- U krijgt meer dan 39 graden koorts. Een beetje verhoging in de eerste dagen is normaal.
- U krijgt een toenemend vol gevoel onder de ogen of een drukkend gevoel in de wang.
- Er komt viezigheid uit uw neus.
- U merkt dat er lucht of vloeistof van uw mond in uw neus komt.

Uw vragen

Heeft u nog vragen, maakt u zich zorgen of ontstaan er problemen? Neem dan contact met ons op.

Contact

Dat kan op werkdagen van 07.00 tot 19.00 uur via het algemene telefoonnummer van Marina Clinic te Volendam: 0299 - 399 088.

Buiten kantooruren en bij spoed

kunt u contact opnemen met de dienstdoende kaakchirurg via het algemene nummer van Noordwest Ziekenhuisgroep Alkmaar (NWZ): 072 - 548 44 44.

Meer informatie vindt u ook op:

www.marinaclinic.nl

www.nwz.nl

Notities

Pieterman 11
1131 PW Volendam

Telefoon 0299-399088

Fax 0299-399089

Email info@marinaclinic.nl

marinaclinic.nl