

Spoelen van een wond in de mond

Bij u is onlangs een verstandskies of een moeilijk liggende kies operatief verwijderd. Vandaag bezocht u ons opnieuw omdat u pijn houdt of omdat er problemen zijn ontstaan bij de wondgenezing. In deze folder vindt u uitleg over de behandeling van deze klachten.

Behandeling

De wond is uitgespoeld met een zoutoplossing. Dit is om de klachten te verminderen en de genezing te bespoedigen. De klachten zijn ontstaan doordat voedselresten gemakkelijk in de wond achterblijven of omdat de wond is gaan ontsteken.

Richtlijnen voor thuis

Het is belangrijk dat u thuis de wond na elke maaltijd en voor het slapen spoelt: dus totaal vier keer per dag. Dit is nodig om de wond goed te laten genezen en de pijn te verminderen. Wij hebben u uitgelegd en voorgedaan hoe dit moet.

U heeft een spuitje van ons meegekregen om de wond zelf schoon te spoelen. Dit doet u met zout water: één glas lauw water uit de kraan waarin een halve theelepel keukenzout wordt opgelost. Het water hoeft dus niet te worden gekookt.

In het begin kan het spoelen pijnlijk zijn. Daarom vergt het spoelen van de mond enige oefening en durf. Maakt u zich niet ongerust: er kan niets beschadigd worden! Elke dag zal het uitspoelen beter gaan omdat de zwelling afneemt en de pijn vermindert. Als de pijn eenmaal weg is moet u nog drie dagen doorgaan met spoelen.

Wanneer contact opnemen?

Een enkele keer geneest de wond niet helemaal zoals het moet. Eén van onderstaande verschijnselen kunnen dan optreden.

- De pijn en/of de zwelling neemt na drie tot vijf dagen niet af.
- U krijgt meer dan 39 graden koorts. Een beetje verhoging in de eerste dagen is normaal.
- Toenemende slikklachten. Als u drie dagen nadat u bent begonnen met spoelen nog geen verbetering bemerkt, neem dan contact op met Marina Clinic.

Uw vragen

Heeft u nog vragen, maakt u zich zorgen of ontstaan er problemen? Neem dan contact met ons op.

Contact

Dat kan op werkdagen van 07.00 tot 19.00 uur via het algemene telefoonnummer van Marina Clinic te Volendam:
0299 - 399 088.



Buiten kantooruren en bij spoed kunt u contact opnemen met de dienstdoende kaakchirurg via het algemene nummer van Noordwest Ziekenhuisgroep Alkmaar (NWZ): 072 - 548 44 44.

Meer informatie vindt u ook op:
www.marinaclinic.nl www.nwz.nl

Pieterman 11
1131 PW Volendam

Telefoon 0299-399088

Fax 0299-399089

Email info@marinaclinic.nl **marinaclinic.nl**